

Dépendances et compulsions sexuelles

Dr. Marc Ravart, M.A., Ph.D.

Résumé

La sexualité représente généralement une source de plaisir, de bien-être et de satisfaction, mais elle peut aussi, lorsque hors de contrôle, représenter une énorme source de douleur émotive et de souffrance psychologique. Les troubles de dépendances et compulsions sexuelles correspondent à des comportements sexuels non paraphiliques considérés socialement acceptables, mais qui sont excessifs, compulsifs et destructeurs en terme de fréquence, besoin et intensité. Ils vont nuire au fonctionnement quotidien d'une personne (psychologique, vie relationnelle, sociale et professionnelle) et à sa capacité d'établir et/ou maintenir un lien affectif avec autrui. Parfois, des infractions sexuelles (p.ex., agressions et abus sexuels envers des mineurs et femmes, possession de pornographie juvénile, harcèlement sexuel au travail, inconduites sexuelles professionnelles) peuvent être liées à un trouble de dépendance ou compulsion sexuelle sous-jacent.

Les troubles de dépendance ou compulsion sexuelle représentent un véritable défi thérapeutique. La présente conférence offrira une compréhension clinique des dépendances et compulsions sexuelles sous l'angle d'un syndrome clinique d'hypersexualité ("sexual addiction"), d'un trouble du contrôle des impulsions et d'un trouble obsessionnel-compulsif. Les facteurs qui maintiennent le cycle des dépendances et compulsions sexuelles seront examinés. Une attention particulière sera aussi portée sur les interventions psychologiques, pharmacologiques, conjugales et sexologiques pouvant aider la gestion clinique de ces troubles.